

预防新冠病毒 COVID-19 的办法

- 经常用肥皂和水洗手，每次至少**20秒**，尤其是在你摸过鼻子、咳嗽或打喷嚏之后，或是在用过洗手间之后，以及在吃饭、做菜前后。
- 避免在不洗手的情况下触摸你的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 如果生病了，请呆在家里。
- 当你咳嗽或打喷嚏的时候，请用纸巾或手绢（也可用手肘）挡住你的鼻子和嘴巴。
- 避免密切接触不是跟你一起住的人。
- 如果生病了，请戴口罩。
- 清洁和消毒家里所有的表面。

重要须知:

1. 已经感染的人可能传染给任何人，任何种族、年龄、性别的人都可能被传染。
2. 即使没有表现出症状的人，也有可能将病毒传染给他人（例如：被感染但还没有发病的人、无症状感染的儿童）。
3. 高危易感染人群是老人和有基础病的人群。但是任何人都有被传染的可能。
4. 任何人在完成居家隔离之后，都不会有传染他人的风险。

COVID-19 的症状:

发烧

咳嗽

呼吸困难

如果你有任何一症状以及与确诊新冠病毒的人有直接接触或者是住在新冠疫区，请立即联系医生。

info@oclabor.org
oclabor.org

